

# Vzdělávání v horské medicíně –

## 1. Mezinárodní kurz horské medicíny v ČR

MUDr. Kristina Höschlová

Zdravotnická záchranná služba Libereckého kraje

Prezentace nového mezinárodního kurzu horské medicíny na území České republiky.





- XXVI. Pelikánův seminář
- Společnost horské medicíny
- Vysoké Tatry 2015

# I. Mezinárodní **KURZ HORSKÉ MEDICÍNY**

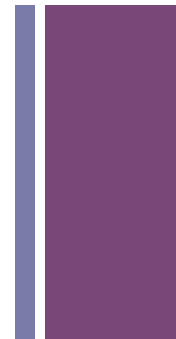


Kristina Höschlová

+ JAK VZNIKL ?



# KURZ HORSKÉ MEDICÍNY





# Kristina Höschlová

- Lékař letecké a pozemní záchranné služby Libereckého kraje



- v zimní sezóně lékař u Mt.Blanc Helicopteres, Avoriaz, Francie

# + Horská medicína

- Od r. 2003 členkou Společnosti horské medicíny

## **EXPEDIČNÍ MEDICÍNA**

- 2004 expedice na Khan Tengri, 7010m, Kyrgyzstán
- 2005 expedice na Mt.Everest 8848 m, Nepál

## **ALPSKÁ LETECKÁ ZÁCHRANA**

- 2016, 2015 a 2006 Mt.Blanc Helicopteres, Avoriaz, Francie
- 2007 nemocnice Briancon, Francie

## **VÝZKUM, PUBLIKACE**

- 2015 Struktura a funkce mozku ve vysokých nadmořských výškách
- **2013-15 Master kurz horské medicíny, Varese, Itálie**







In collaboration with

**EURAC**  
research  
INSTITUTE OF MOUNTAIN  
EMERGENCY MEDICINE

## INTERNATIONAL MASTER COURSE in MOUNTAIN MEDICINE II edition

*Dedicated to A. Favè and F. Della Bardella*

VARESE – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA - 14/01/2015

This is to certify that

**Kristina Höschlová**

has exceeded the examinations on mountain medicine in theory and practice and  
received

## INTERNATIONAL DIPLOMA OF MOUNTAIN MEDICINE

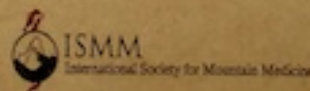
in accordance with the requirements of the

Medical Commission International Mountaineering Climbing Federation UIAA-MEDCOM

International Commission for Mountain Emergency Medicine ICAR-MEDCOM

International Society for Mountain Medicine ISMM

(approved in Snowdonia, September 2006)



Co-Director  
Luigi Festi

Director  
Lorenzo Dominioni

Director Institute of Mountain  
Emergency Medicine EURAC  
Hermann Brugger

# + HORSKÁ MEDICÍNA

- ◆ VYSOKOHORSKÁ A EXPEDIČNÍ MEDICÍNA
- ◆ NEMOCI SPOJENÉ S CHLADEM
- ◆ TRAUMATOLOGIE V NÁROČNÉM TERÉNU

## **POTŘEBA VZDĚLÁNÍ V HORSKÉ MEDICÍNĚ**

- Stále narůstající počet cestovatelů do vysokých hor
- Cestují i lidé se stávajícími zdravotními omezeními
- Adrenalinové sporty a úrazy s nimi spojené

# + KURZ HORSKÉ MEDICÍNY

- 1.systematická vzdělávací akce v tomto oboru v ČR

- **Cíl**

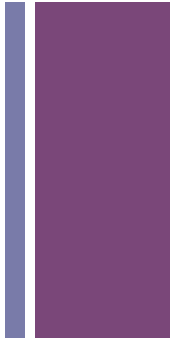
- Vzdělání a výcvik českých a slovenských lékařů a zdravotnických záchranářů

- **Využití**

- zdravotnický doprovod expedic
  - lékařská konzultace před výpravou do vysokých hor
  - školení laických záchranářů pro 1.pomoc v horách



# + Approval



# + Lektoři – mezinárodně uznávaní specialisté



- E. Cauchy
- D. Jean
- L. Introzzi
- JM Bertrand

# + Lektoři

## ■ **Emmanuel Cauchy**

- 20 let lékařské praxe v horské záchranně a expediční medicíně
- horský vůdce
- expert na hypotermii a omrzliny

## ■ **Lorenzo Introzzi, Itálie, Val Gardena**

- lékař letecké záchranné služby v Dolomitech
- expert na traumatologii v náročném terénu

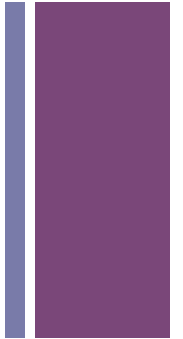
# + Lektoři

## ▪ **Dominique Jean**

- viceprezidentka ISMM (Mezinárodní společnost pro horskou medicínu)
- specialista na expediční medicínu

## ▪ **Jean-Marc Bertrand**

- lékař sportovní medicíny
- 20 let zkušeností s horskou traumatologií
- Avoriaz, Mt.Blanc Helicopteres



# + Lektori

- **Jana Kubalová**
- **Ivana Sikulová**

- **Horští vůdci**

**UIAGM**



# + PRO KOHO je kurz určen?

- **Lékaři** všech oborů
- **Zdravotničtí záchranáři** s minimálně 3 letou praxí v oboru urgentní medicína
- **Studenti** medicíny po dokončeném 4.ročníku
- Základní znalost ANGLIČTINY
- Dobrá zdravotní kondice



# + PRŮBĚH KURZU

- teoretická příprava dle zaslaných skript
- vstupní test on-line
- 2 sedmidenní interaktivní výukové bloky (workshopy, semináře, praktika)
- závěrečná zkouška (test a modelová situace)

+ KDY?



- 31.3. – 6.4. 2016

- 8.9. – 14.9.2016

# + KDE?

- ZIMNÍ BLOK

**Dvoračky**, Krkonoše (Rokytnice n.J.)

- LETNÍ BLOK

Jizerské hory/ Český ráj

+ A NAVÍC!



- Výcvik ve vrtulníkovém středisku

Bergwacht–Bayern  
Bad Tölz

12.-13.6.2016

# + CENA

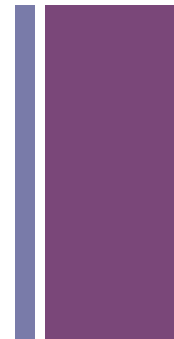
■ **2340,- Kč (tj.87 Eu)/den**

odpovídá 35 090,- Kč (1300 Eu) / celý kurz vč. DHP

Sleva:

- 10% pro členy Společnosti horské medicíny s prokázanou aktivní vzdělávací činností v letech 2014-15
- 20% pro záchranáře
- 25% pro studenty lékařských fakult

+ VÍCE NA



[www.KurzHorskeMediciny.cz](http://www.KurzHorskeMediciny.cz)